

lundi				mardi	mercredi	jeudi		vendredi	samedi	dimanche
10h-12h Atelier cuisine				10h-11h Ménage	10h-11h Anglais débutant	9h30-12h Atelier Restaurant				10h-12h Balade*
				11h-12h Pâtisserie	11h-12h Anglais confirmé					
12h-14h Repas convivial 2,00 €				12h-14h Pique-Nique au GEM		12h-14h Restaurant				12h-13h30 Pique-Nique au GEM
										13h30 - 16h30 Espace cafétéria
14h-15h Vie associative				14h-16h Atelier d'écriture	14h-16h Préparation Restaurant	14h-17h Espace cafétéria	14h15-15h15 Chronique musicale	14h-17h Espace cafétéria	13h30 - 16h30 Espace cafétéria	13h30-16h30 Espace cafétéria
15h-17h Espace cafétéria	15h30-16h30- Écoute musicale	15h-16h Radio Ts les 15 jours	16h-16h30 RDV Bons Plans				15h-16h Atelier artistique			
				16h-18h Espace cafétéria				17h-18h Ensemble cuisinons		
								18h-20h30 Dîner malin 2,00 €		
*Pas balade en cas de fortes intempéries										

lundi				mardi	mercredi	jeudi		vendredi	samedi	dimanche
10h-12h Atelier cuisine				10h-11h Ménage	10h-11h Anglais débutant	9h30-12h Atelier Restaurant				10h-12h Balade*
				11h-12h Pâtisserie	11h-12h Anglais confirmé					
12h-14h Repas convivial 2,00 €				12h-14h Pique-Nique au GEM		12h-14h Restaurant				12h-13h30 Pique-Nique au GEM
										13h30 - 16h30 Espace cafétéria
14h-15h Vie associative				14h-16h Atelier d'écriture	14h-16h Préparation Restaurant	14h-17h Espace cafétéria	14h15-15h15 Chronique musicale	14h-17h Espace cafétéria	13h30 - 16h30 Espace cafétéria	13h30-16h30 Espace cafétéria
15h-17h Espace cafétéria	15h30-16h30- Écoute musicale	15h-16h Radio Ts les 15 jours	16h-16h30 RDV Bons Plans				15h-16h Atelier artistique			
				16h-18h Espace cafétéria				17h-18h Ensemble cuisinons		
								18h-20h30 Dîner malin 2,00 €		

***Pas balade en cas de fortes intempéries**

**Pour le bon fonctionnement de votre association,
quelques informations à retenir :**

Certaines activités n'ont pas lieu
durant les vacances scolaires.
S'informer auprès de l'association.

**Groupe d'Entraide Mutuelle
Association loi 1901**

janvier, février, mars 2018

Merci de respecter les horaires

**Durant la période de découverte, accès possible
les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis
en journée**



Une participation financière est demandée pour les

La maison ne fait pas crédit

**Le Nouveau Cap
22 rue Marcel Paul 44000 Nantes
09.50.52.07.27.
gemnantes@gmail.com**

**Pour le bon fonctionnement de votre association,
quelques informations à retenir :**

Certaines activités n'ont pas lieu
durant les vacances scolaires.
S'informer auprès de l'association.

**Groupe d'Entraide Mutuelle
Association loi 1901**

janvier, février, mars 2018

Merci de respecter les horaires

**Durant la période de découverte, accès possible
les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis
en journée**



Une participation financière est demandée pour les

La maison ne fait pas crédit

**Le Nouveau Cap
22 rue Marcel Paul 44000 Nantes
09.50.52.07.27.
gemnantes@gmail.com**